

## **Tur til Løvlia – samhold og aktivitet – takk for støtten!**

Helgen 17-18. juni 2023 gikk den årlige turen til Løvlia av stabelen.

Heming Parasport er Heming sin avdeling for psykisk utviklingshemmede. Avdelingen har ca 50 medlemmer i alderen 10-40 år. Tilbudet omfatter allidrett, dans, barmark, langrenn og alpint.

Vi er heldige med været – litt overskyet og god temperatur. Bussturen går fint og forventningen bygger seg opp etter hvert som vi nærmer oss en av de fineste markastuene – Løvlia. Løvlia har fått nytt vertskap som tar oss hjertelig imot.

Vi starter med tradisjonell gåtur til Nibbitjern. Turen tar ca 1.5 timer i variert terreng der man får utfordret både balanse og kondisjon.

Etter lunch er det «stasjoner» med ulike aktiviteter – fotball, pilkast, etc. Høydepunktet er den årlige tautrekkingskonkurransen – sterk innsats og mye knall og fall!

På kvelden serveres det god mat av det hyggelige vertskapet. Det er mye brettspill, kortspill og brus pong! Høydepunktet er quiz – sterk innsats og høyt kunnskapsnivå – alt ledet av flinke trenere fra Heming.

Uten våre støttespillere som Ris Vel kunne vi ikke fått til Løvlia-turen. Støtten gjør at vi kan ha med trenere, samt redusere prisen for ledsagere og deltakere slik at flere kan delta.

Denne flotte sommerhelgen var vi 20 stk som fikk med oss årets Løvlia-eventyr, inkludert deltakere, ungdomstrenere og foreldre. Alle sammen kom vi tilbake med påfyll og fornyet energi som skal tas med videre utover høsten.

Hjertelig takk!